**انواع کم‌خونی در نسخه‌ی آیت الله سیّد حسن ضیائی**

کم‌خونی عارضی (آنمی) ناشی از موارد زیر است:

1. فقر آهن:

پزشکی جدید قرص آهن، کپسول آهن یا قطره‌ی آهن می‌دهد که اگر با شکم گرسنه بخورید برای کلیه‌ها و کبد ضرر دارد و اگر همراه لبنیات بخورید مسمومیت می‌آورد و اگر به دندان‌ها بخورد برای مینای دندان ضرر دارد و سیاه‌شدن و کرم‌خوردگی دندان می‌آورد، لذا ما به جای آن گوییم: مصرف عسل طبیعی در صبح، خوردن یک پرتقال شیرین بین ناهار (اگر فشار خون بالا هم دارد به جای پرتقال یک گریپ‌فروت بخورد)، 7 عدد خرما بعد از ناهار، یک لیمو شیرین بین شام، شب‌ها بعد از شام تا وقت خواب، یک لیوان آب سیب رسیده‌ی طبیعی تازه مخلوط با عسل آویشن.

2. فقر اسید فولیک:

پزشکی جدید قرص اسید فولیک می‌دهد، اما اسلام ولائی می‌فرماید: بَقلَةُ‌الزَّهرا (سبزی خُرفِه)، عدس، کاهو، قارچ خوراکی (زراعی یا کوهی= دنبلان کوهی= شَحمَةُ‌الأرض)، لَبو، جگر سیاه، غلّات (آرد سبوس‌دار)، اسفناج، طالبی، بامیه.

3. فقر ویتامین B12 (آنمی کُشنده= کم‌خونی وخیم= پِرنی سِیُوز):

که یکی از علائم آن درد منتشره در جناق سینه است. پزشکی جدید بِ کُمپِلِکس یا ویتامین B12می‌دهد، امّا ما در درمان ‌گوییم: 1. ران گوسفند و سردست (بهترین جای گوسفند سردست یا ذراع گوسفند است)، بصورت کبابی با شعله‌ی غیرمستقیم حرارت درست شود، 2. شیرعسل، 3. گوشت ماهی سفید یا قزل‌آلا که بعد از آن 7 عدد خرما یا یک قاشق عسل خورده شود، 4. تخم‌مرغ با پیاز و روغن زیتون (خاگینه) مصرف شود.

**الف. درمان عمومی کم‌خونی**

1. هر روز از این مخلوط میل نماید: نصف استکان شیره‌ی توت + نصف استکان عرق یونجه + نصف استکان عرق بادرنجبویه (آرامبخش و خون‌ساز)
2. یک قاشق چایخوری ژله‌ی رویال= غذای ملکه‌ی زنبور عسل میل نماید.
3. وسط غذا یک پرتقال شیرین میل نماید.
4. کدو با آبغوره پخته شود سپس مصرف شود.
5. کدو حلوایی با رب انار شیرین خورشت درست شود.

کاهو تمیزکننده و تصفیه‌کننده‌‌‌ی خون است و درمان حرارت اضافی خون می‌کند.

**توجّه:** در زمان حاملگی در خوردن کاهو زیاده‌روی نکنید و به خوردن 2 الی 3 برگ آن بدون سُس به همراه ناهار و شام اکتفا کنید؛ زیرا مصرف زیاد کاهو در حاملگی، باعث لکه‌بینی و سقط جنین می‌شود.

کافئین زیاد (چای، قهوه، شکلات، کاکائو و نسکافه) نخورید، هیچ‌گاه نخورید.

 **ب. درمان کم‌خونی ناشی از خونریزی داخلی**

1. اولاً خونریزی داخلی را بند می‌آوریم به خوردن میوه‌ی به، برگ مو، دمکرده‌ی گل بابونه، دمکرده‌ی گل بومادران و خوردن حنظل زیر نظر متخصّص گیاهی.
2. سپس صبحانه شیرعسل، بعد از ناهار 7 عدد خرما، بعد از شام تا وقت خواب یک لیوان آب سیب عسل میل نماید.

**ج. درمان کم‌خونی ناشی از خونریزی خارجی (به خاطر بیماری ژنتیکی هموفیلی یا به خاطر تصادف، سقوط و...)**

1. اولاً در سه روز پیاپی، روزی به مقدار یک ماش، مومیا خورده و با محلول مومیا، محلّ خونریزی را شستشو داده و ضماد مومیا روی آن می‌گذاریم.
2. خوردن سه شیره (خرما، انگور، توت).

 روغن بان، جوشانده‌ی اسپند، مومیا (مومیائی، عرق الجبال)، برگ درخت مو (انگور)، میوه‌ی به و آب به و مربّای به، حنظل (هندوانه‌ی ابوجهل، معاویه) ضدّ خونریزی خارجی و داخلی بدن می باشند.

**د. کم‌خونی ناشی از بیماری‌های ژنتیکی همولیتیکی و کم‌خونی ناشی از بیماری ژنتیکی تالاسمی (مینور، ماژور)**

1. در کم‌خونی فاویسم و کم‌خونی داسی شکل، باقلا و کاهو نخورید و حتّی دست نزنید.
2. شیرعسل صبحگاهی، وسط روز و عصرانه یک قاشق غذاخوری از مخلوط سه شیره بخورید.
3. بعد از ناهار، 7 عدد خرما.
4. بعد از شام یک لیوان آب سیب و عسل.