**معرفی کتاب پرسش ها و پاسخ های دانشجویی، دفتر 48، همسرداری**

ازدواج و تشکیل خانواده، یکی از نیازهای فطری و طبیعی انسان هاست و تکامل شخصیت افراد و برخورداری از تعادل روانی، در سایه این موضوع، تحقق می یابد. آرامش روانی، دوری از گناه، مسئولیت پذیری، تولید نسل، بهره وری از استعداد ها و خلاقیت ها و باز شدن درهای روزی به روی شخص متأهل، از آثار و فواید ازدواج می باشند.

این موضوع مهم، در اسلام و سخنان پیشوایان معصوم علیهم السلام مورد تأکید قرار گرفته است. پیامبر صلی الله علیه وآله می فرماید: «هیچ بنایی در اسلام، نزد پرودگار، محبوب تر از ازدواج نیست».1

آن حضرت همچنین فرمود: «هر کس ازدواج کند، نیمی از دین خویش را به دست آورده است».2

ازدواج، آداب، شرایط، قوانین و مقرراتی دارد که بدون قرارگرفتن آنها، این امر به صورت کامل و مطلوب، تحقق نمی یابد.

بنابراین، برای جوانان و به ویژه دانشجویانی که قصد ازدواج و تشکیل خانواده دارند، پرسش های زیادی در این باره مطرح است که نیاز به یافتن پاسخ هایی مناسب دارند. برخی از این پرسش ها عبارتند از:

1. ازدواج و تشکیل خانواده چه فایده ای دارد؟

2. اگر ازدواج باعث آرامش روانی است، چرا برخی افراد متأهل، آرامش ندارند؟

3. درباره آداب معاشرت و زناشویی چه احکام و توصیه های در اسلام وجود دارد؟

4. مرد چه وظایفی در برابر همسر و خانواده اش دارد؟

5. چه نوع زندگی زناشویی مورد رضایت پروردگار است؟

6. برای ایجاد یک روابط جنسی سالم و مطلوب، زن و مرد باید به چه چیزهایی توجه کنند؟

7. هدف از تولید نسل چیست؟

8. بهترین سن برای فرزند دار شدن چه سنی است؟

9. در تربیت فرزند، چه روش تربیتی را باید در پیش بگیریم؟

اینها و ده ها پرسش دیگر، پرسش هایی هستند که در کتاب همسرداری، به آنها پاسخ داده شده است. کتاب همسرداری، دفتر چهل و هشتم از مجموعه پرسش ها و پاسخ های دانشجویی است که در راستای آگاهی بخشی و دانش افزایی جوانان و دانشجویان، در موضوع ازدواج، تألیف شده است.

این کتاب با تنظیم و نظارت اداره مشاوره و پاسخ نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها، توسط علی احمد پناهی تألیف و به وسیلة دفتر نشر معارف، چاپ و منتشر شده است.

به چند پرسش و پاسخ این کتاب توجه کنید:

پرسش 1. ازدواج و تشکیل خانواده، چه فایده ای دارد؟

ازدواج و تشکیل زندگی مشترک خانوادگی، یکی از نیازهای حیاتی انسان است و خودداری از آن، آسیب های گوناگون فردی و اجتماعی را به دنبال خواهد داشت. ازدواج با وجود مشکلات و مسئولیت های که به همراه دارد، اگر با دوراندیشی و معیارهای صحیح انجام گیرد، شخص متأهل را وارد دنیای بسیار زیبا و دلپذیری می کند. برخی از فواید ازدواج عبارتند از:

1. کمالات معنوی؛ ازدواج در فرهنگ اسلامی، پیوندی مقدس است که موجب حفظ دین و به وجود آورندة رابطة محبت آمیز بین مرد و همسرش می شود. ازدواج، عاملی مؤثر در حفظ پاک دامنی و طهارت روح است.

2. دوری از گناه؛ ازدواج، غریزة جنسی را در مسیر طبیعی خودش قرار می دهد. پیامبر صلی الله علیه وآله می فرماید: ای گروه جوانان! هر یک از شما که می تواند ازدواج کند، اقدام نماید؛ زیرا ازدواج، موجب می شود که چشم و دامن انسان از گناه باز داشته شود و عفت انسان، حفظ شود.

3. رحمت الهی؛ در قرآن کریم و روایات معصومین علیهم السلام، بعد از توصیه به ازدواج و تشکیل خانواده، تضمین رزق و روزی انسان های متأهل و رهایی آنان از فقر، وعده داده شده است. امام صادق علیه السلام می فرماید: «رزق و روزی به خاطر بچه ها و زنان داده می شود و افزایش می یابد».

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله می فرماید: «درهای رحمت الهی در چهار زمان به طور گسترده گشوده می شوند؛ هنگام بارش باران، هنگام نگاه فرزند به چهره پدر و مادر، هنگام باز شدن درب خانه کعبه و هنگام ازدواج و وصلت زناشویی».

4. انس و آرامش؛ یکی از ویژگی ها و نیازهای طبیعی انسان، انس، محبت و الفت است و تنها زندگی کردن، بسیار دشوار و دردناک است و بهترین فردی که می تواند این نیاز طبیعی را تأمین کند، همسر است؛ زیرا همة محبت ها و دوستی ها موقت و محدود است؛ اما دوستی و محبت زن و شوهر، به دلیل هدف مشترکی که دارند، دائمی و پایدار است.

5. تولید نسل؛ یکی از ثمرات زیبای ازدواج، بقای نسل بشر است که مطابق هدف آفرینش است؛ زیرا تولید و پرورش انسان های خداپرست و نیکوکار، مطلوب خداوند است و همسران جوان از طریق فرزنددار شدن، موجب پیوند بین نسل ها می شوند و با پرورش فرزندان صالح و مومن، در اصلاح جامعة انسانی، شریک می شوند.

6. سلامت و امنیت اجتماعی؛ ازدواج و تأسیس خانواده، برای سلامت و امنیت جامعه، مفید است و زمینة ارتکاب جرم و گناه را کم می کند. اگر بنیاد خانواده مستحکم باشد و جوانان به موقع ازدواج کنند و به کانون گرم خانواده دل بسته باشند، از فساد و بی بندو باری، طغیان، جنایت و تجاوز، انحراف و اعتیاد، به طور محسوسی کاسته می شود.

7. رشد و شکوفایی استعدادها؛ ازدواج، موجب بروز خلاقیت ها و موفقیت ها در همسران می شود و فضایل اخلاقی و انسانی را در آنان افزایش می دهد. پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرماید: «به جوانان همسر دهید؛ زیرا خداوند در سایه همسر، اخلاقشان را نیکو، رزقشان را زیاد و جوانمردی آنان را افزایش می دهد».

پرسش 2. اگر ازدواج باعث آرامش روانی است، چرا برخی افراد متأهل آرامش ندارند؟

یکی از آثار روان شناختی ازدواج، دست یابی به آرامش درونی و امنیت اجتماعی زن و شوهر است که در سایه برقراری روابط عاطفی بسیار نزدیک آنها به دست می آید.

با این حال، برخی مشکلات و آسیب ها سبب اختلال در آرامش می شوند که برخی از آنها عبارتند از:

1. عدم انتخاب همسر مناسب؛ یکی از عوامل ایجاد اختلاف و ناسازگاری و به دنبال آن، عدم آرامش در زندگی، عدم توجه به ملاک های گزینش همسر است. از این رو، وقتی طرفین همتا و کفو هم نباشند، ناسازگاری پیش می آید.

2. مهریه سنگین؛ مهریه های سنگین، یکی از عوامل به هم زدن آرامش در خانواده ها و نشانه بی اعتمادی خانواده دختر به داماد است. در تعیین مهریه، هیچ کدام از پسر و دختر و خانواده هایشان، نباید احساس برد یا باخت کنند؛ زیرا در چنین حالتی، شیرینی ازدواج، به تلخی تبدیل می شود.

3. دوستی های قبل از ازدواج؛ این دوستی ها علاوه بر احساس گناه به سبب ناخشنودی خداوند از این نوع رابطه، سبب بروز مشکلاتی می شوند؛ زیرا با توجه به ویژگی غیرت در مرد، مرد نسبت به همسرش، اطمینان نخواهد داشت و همواره این موضوع او را وسوسه می کند که شاید همسرش مشابه ارتباطی را که با او داشته، با دیگران نیز داشته است و همین موضوع کافی است تا عاطفه و عشق و محبت و صمیمیتی که لازمه زندگی زناشویی است، به وجود نیاید و ستون خیمه زندگی لرزان شود.

4. وارونه جلوه دادن حقایق؛ یکی دیگر از عوامل اختلاف و عدم آرامش، ذکر اوصاف و ویژگی ها دروغین است که موجب بی اعتمادی و بدبینی طرفین نسبت به یکدیگر می شود.

پرسش 29. بهترین سن برای فرزنددار شدن، چه سنی است؟

به علت این که جوانان در سنین مختلفی ازدواج می کنند و شرایط کاری، خانوادگی و روحی و جسمی متفاوتی دارند، شاید نتوان قانون واحدی برای فرزند دار شدن تعیین کرد؛ اما با این حال، یکی از عواملی که در رشد طبیعی جنین دخالت دارد، سن پدر و مادر و به ویژه مادر است. سنین مناسب بارداری را برخی 18 تا 35 سالگی و برخی 20 تا 40 سالگی بیان کرده اند؛ زیرا درصد احتمال خطر در مادرانی که در سن کمتر از 18 یا بیشتر از 35 سالگی باردار می شوند، بیشتر است. علاوه بر اینها، آمادگی عاطفی و تربیتی و آمادگی محیطی و شغلی نیز برای فرزند دار شدن، باید مورد توجه گیرد.

**کلمات کليدي**

[ازدواج](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=402)

[همسر](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=1305)

[خانواده](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=1703)

[پرسش](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=20214)

[ازدواج و تشکیل خانواده](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=141187)

[آرامش](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=5467)

[کتاب پرسش ها و پاسخ](http://www.hawzah.net/fa/Magazine/Number/List/?keyword=140971)